

ДВИЖЕНИЕ К ДОСТИЖЕНИЯМ

Татьяна Самарина



стр. 3-6



стр. 15

МОИ ЛЮБИМЫЕ ИГРУШКИ

Интервью с Ниной Козловой



стр. 13-14

ВОЛОНТЁР — ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО!

Кристина Уточкина



стр. 9-10

МОЛОДОЙ БОЕЦ "ЕВЫ"

Интервью с Юлией Квитко



стр. 2-4

ГОРОСКОП "ЕВЫ"

Представитель каждого отдела
найдет для себя много полезного

Сотрудник — ценность

Людмила Мунтян стр. 2-3

Новинки

законодательства стр. 7

Принимаем новичка в

коллектив стр. 7-8

Рабочее время стр. 10

Немного о летних

праздниках стр. 11-12

Пошел в баню! стр. 15

Как прийти в себя

после отпуска стр. 17

Газета для всех и для каждого

Дорогие коллеги!

Представляем Вашему вниманию первый в этом году номер нашей корпоративной газеты — «EVA TIMES»!

«EVA TIMES» — корпоративное издание, в котором рассказывается о трудовых буднях и жизни дружного коллектива компании. Мы расскажем о самых важных событиях, которые произошли в нашей компании за последнее время.

Вы познакомитесь с новостями в законодательстве, узнаете о волонтерской деятельностью наших коллег, поймете, что означает выражение «Пошел в баню».

Вас ждут интервью с нашими сотрудниками.

Вы узнаете, как важно не терять время и работать на результат.

Погрузитесь в мир звезд и многое, многое другое.

Периодичность издания — 1 раз в квартал.

Читайте и наслаждайтесь!



Директор
по персоналу
Татьяна Лаврова



Сотрудник — ценность

Компания «ЕВА на рынке России около 20 лет. Наш важнейший актив — это люди, работающие в нашей компании.

В Группе работает более 200 сотрудников. Наш коллектив — это команда профессионалов, способных качественно и оперативно решать стоящие перед компанией задачи. Компания высоко ценит верность и преданность общему делу и желание работать в команде и на команду.

Индивидуальный успех каждого сотрудника работает на достижение общекомандных целей.

Стабильность и профессионализм нашего коллектива создали репутацию компании как надежного партнера на рынке России.

В нашей компании много сотрудников, которые работают более 10 лет. Это говорит о стабильности и надежности нашей компании на рынке труда.

Сегодня мы поговорим с сотрудником, который работает в нашей компании почти 12 лет. Ее жизненный опыт, высочайший профессионализм и полная самоотдача позволяет решать сложные задачи, а ее доброжелательное отношение к людям и способность всегда прийти на помощь, говорит о ее большом и добром сердце.

Знакомьтесь, менеджер по учету товарно-материальных ценностей — Людмила Мунтян.



— Людмила, помните ли Вы, когда Вы впервые встретились с Компанией ЕВА? Как это было?

— Был ноябрь 2006 года. Моя знакомая как раз устраивалась на работу в нашу компанию и попросила меня съездить с ней, поддержать на собеседовании. Так я встретила с ЕВОЙ в первый раз. Приехали на развозке от метро Проспект Просвещения, зашли... Навстречу нам шла молодая симпатичная девушка (как впоследствии оказалось — Фомичева Марине). Она задала нам вопрос «К кому мы пришли?» Мы ответили, что на собеседование на производство. Марине проводила нас на второй этаж в швейный цех и попросила подождать минут 10, когда придет офисная развозка. С первых минут пребывания в компании мне понравилось все: здание, атмосфера, люди. Через несколько минут мы познакомились с начальником упаковки. А еще через некоторое время нас пригласили к генеральному директору. Когда я зашла в кабинет директора, я была поражена. В кресле сидела молодая, красивая, яркая и доброжелательная женщина. Я не могла поверить, как генеральный директор может просто так

пригласить в свой кабинет людей с улицы, которые только пришли на собеседование и еще непонятно, подойдут ли они компании. Моя знакомая конечно же компании подошла и ее пригласили на работу. В тот момент я позавидовала ей, ведь она будет работать в такой компании. Впоследствии, я часто созванивалась со своей приятельницей, она говорила, что работа ей нравится, а Анета Александровна даже сама раздавала сотрудникам новогодние подарки.

Я всегда мечтала работать в такой компании, как ЕВА, и конечно, когда на моей работе все стало плохо, выбор, куда пойти работать у меня не стоял, решение пришло само собой — Я ХОЧУ РАБОТАТЬ В ЕВЕ! Почти сразу же я позвонила в отдел персонала, встретила с Ириной и меня взяли на упаковку.

— Вы работаете в компании почти 12 лет, расскажите, как менялась компания за это время и Вы вместе с ней.

— Компания быстро развивалась, и я развивалась вместе с ней. После упаковки я перешла на должность комплектовщика, а потом перешла на склад материалов на должность кладовщика. Спустя 2 года в 2013 году я стала менеджером по учету товарно-материальных ценностей, где и работаю по сей день.

— Как и когда Вы приняли решение стать менеджером по учету и посвятить свою жизнь работе в производственной компании? Что для этого делали? Трудно ли было?

— Когда мне предложили перейти на должность менеджера по учету, я ни на секунду не сомневалась. Как и ни одной секунды я не сомневалась в том, что в далеком 2007 году, пришла работать в компанию ЕВА. Поначалу было очень сложно, практически не было обучения, ведь у меня не было соответствующего опыта, но я старалась и упорно шла вперед. Когда я только начала работать менеджером по учету, Марине ушла в отпуск, мне постоянно приходилось кого-то спрашивать, как и что делать. Мне было очень неудобно дергать коллег и я упорно разбиралась сама. Чему Вы научились, работая в ком-

пани ЕВА?

Я научилась работать в команде и приобрела много качеств -я научилась ответственности пунктуальности, научилась работать в режиме многозадачности.

— Были ли у Вас трудности в Вашей работе? Сомнения в себе? Желание сменить работу?

— Нет, никогда не было желания сменить работу. Когда я пришла в отдел упаковки, у нас у всех были равные условия. Сомнения в себе были, вдруг не получится? Но мне кажется, что страх перед неизведанным испытывает каждый человек. Другое дело, остается ли человек с этим страхом или несмотря на страх уверенно двигается вперед.

— Кем Вы мечтали стать в детстве?

— В детстве мне нравилось возиться с бумажками. Куклы были заброшены на дальнюю полку, зато рядом со мной всегда находились ручки, бумажки, книжечки. Мама моей подруги работала бухгалтером. Я любила приходить к ней на работу и подолгу смотрела как она

работает со счетами, цифрами и бумажками... Мои родители хотели, чтобы я была учителем. Я даже подавала документы в педагогический, но, спустя 2 дня я забрала документы, так как окончательно поняла, что работать с детьми — это не мое. Мое — это цифры)

— Какие личные качества необходимы человеку, чтобы быть успешным на вашей должности?

— На первое место я бы поставила — внимательность и умение анализировать. На втором месте — усидчивость. Вообще, за все годы работы я поняла одно — если ты любишь свое дело, если со всей душой отдаешься работе, это непременно приведет к успеху.

— Что бы Вы могли пожелать новеньким сотрудникам, только начинающим свой путь в ЕВЕ?

— Ставить перед собой амбициозные цели и, конечно же, верить в себя.

ЕВА стабильная компания. Даже в кризис 2008 года, когда вокруг компании закрывались одна за другой,

езде были сокращения и по полгода не платили заработную плату, компания ЕВА развивалась и набирала в штат сотрудников.

За все 12 лет работы в компании, ни разу не было задержек в выплате заработной платы, выплаты происходят всегда вовремя и честно.

— Чем Вы занимаетесь в свободное от работы время? Чем увлекаетесь?

— На первом месте у меня, как и у любой женщины — это семья. Поэтому все свободное время провожу с мужем, дочкой, сестрой, собакой и кошкой. Так сказать, в кругу семьи...

— Есть ли у Вас мечта?

— Я люблю учиться и узнавать что-то новое. Мне бы очень хотелось научиться работать в программе Excel, освоить эту программу назло себе)

— Как Вы дальше видите свое дальнейшее развитие в компании?

— Время покажет)

Движение к достижениям

Что можно сказать о хобби?

Это, скорее всего, то, чем люди занимаются с огромным удовольствием в свободное от работы и домашних дел время. Оно у всех разное, например, моя мама очень любит вышивать, а папа — ходить на рыбалку и охоту. Это их хобби. Сегодня очень популярным стало играть в компьютерные игры. У некоторых людей на это уходит все их свободное время.

Но самый идеальный вариант — это когда хобби связано с конкретными достижениями и здоровым образом жизни. Когда твое увлечение становится чем-то особенным, чем-то, без чего ты уже не мыслишь свою жизнь, увлечение, которое срослось с тобой и тебе хочется покорять все новые и новые горизонты.

И вот об одном таком увлечении мы и поговорим с бренд-менеджером отдела маркетинга Самариной Татьяной.

— Татьяна, расскажи о себе и своем хобби.

— Меня зовут Татьяна Самарина. Мне 39 лет. И мое хобби — это участие в лыжных марафонах в свободном стиле. В детстве я немного занималась лыжами, но без особого энтузиазма и только потому,

ских профессионалов, и конечно же, не имея никакой профессиональной подготовки и техники, мне было очень сложно. Это был мой первый опыт участия в лыжном марафоне, и он был очень тяжелый. Но я поборола себя и сделала это! Мой муж был просто в шоке, так как никак не ожидал, что я на такое спо-



что родители отдали меня в спортивный класс. Мне жутко это не нравилось и долгое время я ими не занималась и заниматься не собиралась.

Прошло много лет. И только после рождения ребенка, мы с мужем купили себе лыжи для того, чтобы как-то привести себя в форму. В свободное время катались на даче, топтали сугробы... На тот момент у меня были самые простые лыжи, которые только можно представить. В прошлом году, по моей инициативе, мы с мужем поехали в Карелию для участия в лыжном марафоне.



Мне очень хотелось не просто путешествия, а целого путешествия со смыслом. И я его получила! Когда мы приехали в Петрозаводск, я поняла, что нахожусь на очень крутом мероприятии, в котором принимают участие известные спортсмены. И это еще больше придавало мне сил. Я бежала свой первый полумарафон 22 км. Трасса была очень сложная, для настоя-

собна. Да я, если честно, сама от себя такого не ожидала. Помню, он тогда сказал, что раз я пробежала здесь 22 км, то в следующий раз пробегу и 30 км. И я ему поверила!

Поэтому уже через месяц я бежала следующий марафон в 30 км, который проходил в Гатчине. Как сейчас помню, было это 8 марта. Было очень круто! На финише всем женщинам дарили тюльпаны. Когда меня обгоняли мужчины, они кричали мне «С праздником, леди!» В отличном праздничном настроении, не помня себя от усталости, я пробежала и этот марафон. В этом году я решила подойти к вопросу участия в лыжных гонках по серьезному. Нашла тренера - мастера спорта по лыжным гонкам и начала заниматься более профессионально. Теперь у меня очень хорошие лыжи и профессиональная экипировка. В общем, пытаюсь поставить лыжную технику на более высокий уровень.

В этом году я во второй раз приняла участие в лыжном марафоне в Карелии на 25 км. Трасса была очень тяжелая, только что выпал свежий снег, на финише судорогой сводило ноги. Но тем не менее, я поборола свой страх и пробежала все 25 км.

Я много раз спрашивала себя, зачем я это делаю? И ответ пришел сам собой — для того, чтобы стать сильнее, как в спорте, так и в жизни. Надо выходить из зоны комфорта, совершенствоваться, становиться лучше, чем ты есть сейчас. Только когда ты стараешься, трудишься, ты растешь над самим собой, достигаешь результатов и чувствуешь себя, так, как будто бы ты можешь все. Только в такие моменты ты понимаешь, что человеческие ресурсы безграничны. Когда ты пробегаешь такую дистанцию, ты начинаешь верить в себя и в то, что ты действительно можешь все.

— Как давно все же ты занимаешься этим спортом?





— Я занимаюсь данным видом спорта 2 года, а с тренером с января 2019 года. Изначально я каталась на лыжах, чтобы сбросить лишний вес и привести себя в форму. За время занятий лыжным спортом, я похудела на 12 кг. Сейчас я профессионально занимаюсь лыжами и еще с тренером в спортивном зале. Главное – это самодисциплина, регулярное посещение занятий и ежедневный труд. Только так ты можешь получить желаемый результат.

— В чем плюсы и минусы твоего хобби?

— Плюсов множество. Это и физические нагрузки на свежем воздухе и прекрасное настроение, когда ты едешь по заснеженному лесу, катишься с горы или карабкаешься на гору. Минусы – дорогая экипировка и погода не всегда позволяет ей наслаждаться. В один год зима снежная, в другой не снежная, слава Богу, что у нас в городе есть профессиональные трассы, где можно

кататься даже в апреле. А летом я планирую кататься в закрытых помещениях с искусственным снегом в Токсово.

— Опиши, свое самое большое достижение?

— Гонки на выносливость, как я их сама называю, это одно сплошное достижение. Достижение, что ты прошел дистанцию и дошел до финиша. Многие участники марафона сходят с дистанции, не доезжают до финиша. Это очень тяжело и физически, и морально. Ты постоянно ведешь с собой внутренний диалог и задаешь один и тот же вопрос – «На фиг тебе это все нужно?» Я не разу ни сходил с дистанции и за это время пробежала 3 марафона. Когда ты бежишь, ты видишь, как бегут люди, гораздо старше тебя. Ведь есть участники в возрасте 60 и 70 лет, а однажды даже 10 км марафон бежал дедушка, которому было 80 лет! И ты вдохновляешься этими людьми, и в голову приходит мысль, что если

бегут люди такого возраста, тебе должно быть стыдно сойти с дистанции, показать, что ты слабее их. И ты бежишь до конца!

— Бывали ли моменты, когда тебя покидало вдохновение и ты теряла веру в себя?

— Конечно, бывают. Особенно, когда ты покоряешь гору длиной в несколько километров, приходится вести постоянный внутренний диалог с самим собой. Внутренний голос ни раз спрашивал меня «Зачем тебе все это надо?» Только в такие моменты ты понимаешь, что достиг определенного уровня и тебе хочется развиваться дальше.

Хочется расти и совершенствоваться. Ты вдохновляешься смотря на спортсменов, которые делают это легко. Они все стройные, подтянутые, ведь в лыжных гонках работают все мышцы тела. Среди спортсменов толстых бегунов не бывает, все красивые, стройные, атлетические люди. Мне это нравится, ведь участие в соревнованиях это способ насыщаться кислородом, насладиться природой, при этом ведь ты делаешь для себя очень много полезного, преодолеваешь себя и в то же время работаешь над качеством своего тела и своего духа.

— Что тебя интересует помимо данного увлечения?

— Меня много чего интересует. Например, я увлекаюсь модой, шью одежду. Одеваю подруг, сестру. Себе практически всю одежду шила сама. Я являюсь стилистом команды мотогогонщиков – шью им



экипировку, толстовки, жилеты, футболки с командной символикой. Параллельно я занимаюсь с тренером в зале. В общем, работаю над собой, строю свое тело, избавляюсь от лишнего к.г. Короче, хожу в нормальный качковский зал с мужиками)

— В чем секрет Вашего успеха?

— Я считаю, что мой успех в том, что я развиваюсь, не стою на ме-

— Удача в этом деле очень важна. Важно, чтобы с погодой повезло, чтобы лыжи были правильно подготовлены к температуре воздуха и фактуре снега. Не менее важен внутренний настрой.

— Сколько времени ты посвящаешь тренировкам?

— Я стараюсь в лыжный сезон минимум тренироваться 3 раза в не-

рано утром, встала с кровати и заставила себя бегать – в мороз, в дождь, в снег. Успех в том, что ты преодолеваешь себя каждый раз и делаешь это с удовольствием. Когда я пропускаю тренировки, меня потом очень мучает совесть.

— Нет желания все бросить к «чертовой бабушке» и начать что-то совершенно новое?

— Все бросить желания нет, а на-



сте, работаю над собой, над качеством своей жизни. А секрет успеха в том, что надо постоянно себя преодолевать и работать над самодисциплиной. Только с помощью самодисциплины можно чего-то достичь. Ведь очень часто хочется ничего не делать. Но осознанность и понимание того, что если ты ничего не будешь делать, это уже шаг назад, это дает тебе волшебный пинок и ты продолжаешь работать над собой.

Секрет успеха в том, что у тебя есть желание быть лучше, чем ты есть сейчас. Когда ты знаешь и видишь результаты своей работы, то это тебя еще больше вдохновляет, ты продолжаешь дальше развиваться, тренироваться и трудиться.

— Какова доля удачи и везения в Вашем хобби?

делю. Минимум 2 раза в неделю я хожу в спортзал и 3 раза в неделю бегаю.

— Сколько времени ты посвящаешь тренировкам?

— Я стараюсь в лыжный сезон минимум тренироваться 3 раза в неделю. Минимум 2 раза в неделю я хожу в спортзал и 3 раза в неделю бегаю.

— С чего начинать новичку, если он решит пойти по твоим стопам?

— Начать просто – нужно купить лыжи, съездить на соревнования, найти тренера. Важна экипировка. А вообще с желания надо начинать и с интереса)

— Как к тебе пришел успех?

— Успех в том, что я проснулась

что-то новое всегда есть. К сожалению времени на все не хватает, когда у тебя ребенок, семья и столько увлечений. К сожалению, мои желания не всегда совпадают с моими временными возможностями. Если бы было больше времени, чем бы я только ни занималась!

— О чем ты мечтаешь?

— Я мечтаю проехать на марафоне 50 км. Мечтаю выглядеть в 50 лет на 40. Быть здоровой, выносливой, прожить долгую и здоровую красивую жизнь.

— Спасибо, Татьяна за потрясающее интервью. Уверены, что все твои мечты воплотятся в жизнь. Мы желаем тебе покорения новых горизонтов, сбывчи мечт и отличного настроения.



Новинки в законодательстве

Увеличилась сумма, которую можно взыскать напрямую через работодателя должника.

С 25 000 рублей до 100 000 рублей увеличена сумма задолженности, при которой исполнительный документ может направляться для удержания денежных средств в организацию или иному лицу, выплачивающему должнику заработную плату, пенсию, стипендию и иные периодические платежи, непосредственно взыскателем.

Основание: Федеральный закон от 27.12.2018 № 539-ФЗ (действует с 8 января 2019 года)

Пенсионный возраст

Для мужчин – 65 лет, для женщин – 60 лет. Повышать его будут поэтапно. В 2019 году пенсионный возраст для мужчин — 60,5 лет, для женщин — 55,5 лет (ФЗ от

03.10.2018 № 350-ФЗ)

Увеличился максимальный заработок для расчета пособий

Максимальный заработок за 2017 год, который можно учесть при расчете пособий, — 755 000 руб. А за 2018 год — 815 000 руб.

Максимальное пособие по беременности и родам

Максимальное пособие по беременности и родам в 2019 году — 301 095,2 руб. (2150,68 руб. × 140 дн.), при осложненных родах — 335 506,08 руб. (2150,68 руб. × 156 дн.), при многоплодной беременности — 417 231,92 руб. (2150,68 руб. × 194 дн.)

Увеличилось максимальное пособие по уходу за ребенком до полутора лет

Теперь максимальное пособие по уходу за ребенком до полутора лет — 26 152,27 руб. (2150,68 руб. × 30,4 дн. × 40%)

Принимаем новичка в коллектив

Как давно вы были новичком в компании? Помните ли вы, какие чувства и эмоции испытывали, оказавшись в окружении новых коллег?

Первые дни на работе всегда самые важные для сотрудника. И от того, как будет организован прием, зависит многое.

Как помочь новичку адаптироваться на новом месте?

Ведь офис каждой компании живет своей необычной и удивительной жизнью, придерживается негласных правил и норм поведения. Как разобраться новичку в этом множестве тонкостей и деталей, если сначала сложно запомнить даже имена всех коллег?

Чтобы помочь сотруднику комфортно чувствовать себя в непривычной для него обстановке, нужно правильно организовать программу адаптации, в которой бы участвовали не только руководители нового работника и его коллеги по отделу, но и все сотрудники ком-

пании, взаимодействующие с ним. Конечно, у всех много работы и текущие задачи никто не отменял, но совсем не сложно уделить пару минут новому коллеге. Нужно понимать, что, оказавшись в непривычной среде, человек находится в состоянии стресса. Поэтому, если вы видите, что новичок стесняется, первым предложите ему помощь, при этом приветливо улыбаясь.

Мы все хотим работать в дружном сплоченном коллективе. Ведь вчерашний новичок уже завтра станет неотъемлемой частью команды, поэтому очень важно оказывать взаимопомощь коллегам для достижения общей цели

10

ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ

для адаптации в новом коллективе

1 Приходите вовремя на работу.

2 Заведите ежедневник для записей, ведь Вам будет необходимо быстро освоить большой поток информации: имена, фамилии, телефоны, расположения кабинетов.

3 Организуйте свое рабочее место и рабочее время в соответствии с принятыми в компании нормами и правилами. Изучите сложившиеся правила поведения ваших коллег: прислушайтесь к особенностям общения, манере разговора. Только в этом случае Вы сможете соответствовать корпоративному стилю своей компании.

4 Постарайтесь выяснить, в чем заключаются обязанности других членов коллектива, чтобы определить, как

наилучшим образом взаимодействовать с остальными работниками к взаимной пользе.

5 Не стесняйтесь задавать вопросы. Лучше спросить, чем допустить ошибку.

6 Запланируйте на следующий день даже больше, чем успеете сделать – это вас «подгонит». Такой практике следуйте и в дальнейшем.

7 Ведите себя так, чтобы все понимали, что вы пришли на работу полноценно трудиться, а не просто коротать время. Сведите к минимуму личные беседы по телефону, перекуры, кофе-паузы.

8 Даже если новая работа соответствует по профилю и содержанию предыдущей деятельности, она все равно имеет свою специфику. Будьте готовы к обучению.

9 Не обижайтесь на критику. Постарайтесь использовать ее себе во благо и исправить свои ошибки. О них, кстати, начальство должно узнавать от вас, а не от кого-то другого. Не ищите оправданий, лучше предложите, как исправить положение.

10 Меньше говорите и больше слушайте. Не поддерживайте разговоров, содержащих критику в чей-то адрес, особенно за спиной отсутствующего. Не будьте слишком открыты в вопросах. Касающихся Вашей личной жизни: неизвестно, как эта информация будет использована в дальнейшем.

И самое главное:

помните, что сначала человек работает на репутацию, а потом уже репутация работает на человека.



Молодой боец "Евы"

За короткое время штат нашей компании пополнился самыми разными талантами.

Сегодня своими впечатлениями от работы с нами поделилась главный бухгалтер — Юлия Квитко.

— Добрый день, Юлия! Уже более полгода, как Вы стали частью нашей команды. Какие впечатления от компании, команды в целом?

— Добрый день! Впечатления в целом положительные. Доброжелательная обстановка. Позитивно настроенные сотрудники. Молодой коллектив. Отдельно отмечу позицию руководства об информированности о стратегиях и планах. Здорово, что сотрудники узнают из первых уст о предстоящих изменениях и результатах работы еженедельно. Это мотивирует на результат. Ведь, чтобы сотрудники были заинтересованы в успехе бизнеса и работали с максимальной производительностью, руководству компании нужно создать для сотрудников такие условия, в которых они захотят работать эффективно.

— Чем Вас привлекла компания ЕВА, почему пришли на собеседование?

— Если честно, то сыграло несколько факторов. Во первых, когда я задумалась о смене места работы, стала задавать себе вопрос: а в каком бизнесе мне было бы интересно? Конечно в производстве. В предыдущих местах работы я сталкивалась только с давальческим производством, а не с собственным. А очень хотелось поработать в производственной компании. Во вторых, когда я в интернете нашла информацию о компании, поняла, что компания динамично развивается. Что собственно подтвердилось и



на первом собеседовании. Для меня это очень важно.

В третьих, меня привлекло местонахождение потенциальной работы. На машине 20 минут. Супер! Очень удобно.

— Как проходила Ваша адаптация? Кто был Вашим наставником? Что можно было сделать лучше?

— Адаптация была очень короткой. Некогда было раскачиваться, в связи с предстоящей через месяц сдачей отчетности. Потому, нужно было максимально быстро уяснить специфику работы, понять и решить проблемы в учете. В первые дни моей работы в ком-

пании Ева, я ознакомилась с функционалом каждого бухгалтера, составила функциональную матрицу с трудозатратами каждого участка и написала план по автоматизации для повышения эффективности работы бухгалтерии, составила список проблем, которые решали всем отделом. В качестве основного наставника конечно же была Ольга Колосова. Чувствовала поддержку и со стороны Марии Волковой. Мария организовала путешествие по производственным цехам и складам компании, что также плодотворно повлияло на успешную адаптацию.

— Расскажите немного о себе.

— Родилась и выросла в Карелии г. Сортавала. Получила высшее образование по специальности экономист. До переезда в мой любимый город Санкт-Петербург работала в холдинге с различными видами деятельности — туризм, розничная торговля. Компания называется Колмас Карелия. Я думаю многие уже побывали на Мраморном каньоне в Рускеала. Так вот, при мне зарождалось это впечатляющее место, о чем с гордостью рассказываю. В Санкт-Петербурге переехала с семьей в 2008 году. Работала в Федеральных Ритейлах «Золото 585», «Техносила», «Счастливый взгляд». Получила аттестат профессионального бухгалтера. Периодически хожу на курсы повышения квалификации. Помимо профессионального развития, стараюсь развиваться всеобщее, не могу сидеть на месте. Хотя особых увлечений нет. Спорт, Путешествия, Кино, Книги, Экскурсии, Театры, Встречи с друзьями.

В прошлом году в нашей семье было очень радостное событие, которое перевернуло нашу жизнь. У

меня родилась внученька Кристина. И это такое счастье! Принимаем с супругом самое активное участие в ее жизни.

— С чего начался Ваш путь в бухгалтерии?

— По специальности работаю уже 25 лет. Как то сразу так сложилось, что с первого дня моей профессиональной деятельности я была главным бухгалтером. Только первое мое место работы это торговля овощами на улице. Весь персонал это продавцы, товаровед, директор и я в качестве главного и единственного бухгалтера. Каждая следующая компания, где я работала (хоть их было не много) была крупнее предыдущей.

— Поделитесь, какую стратегию Вы выбрали для бухгалтерии в компании ЕВА? Контрагентам стоит «кусать локти?»

— Моя стратегия — повышение профессионального уровня моих подчиненных. Ведь это в интересах компании. Делюсь опытом и знаниями. Это всегда срабатыва-

ло. Бухгалтерия становилась более эффективной и качественной.

— Как думаете, в чем состоит основная привлекательность нашей компании для современного рынка России?

— У нас огромный потенциал по наращиванию объемов продаж за счет новых клиентов и увеличения числа потребителей. У нас конкурентное преимущество среди игроков на рынке в этой отрасли. Самое главное, не упускать возможность и вовремя реагировать на происходящие изменения на рынке.

— Какие параметры деятельности компании, на Ваш взгляд, позволят наиболее точно оценить ее эффективность?

— Темп роста производства. Рентабельность. Фондоотдача. Оборачиваемость оборотных средств. Срок окупаемости капиталовложений. Рост прибыли.

— Что бы Вы хотели пожелать коллегам?

— Я желаю коллегам профессионального роста. И все свои имеющиеся и получаемые знания приложить для того, чтобы компания становилась еще перспективнее, а ее доходы росли.

“
Моя стратегия —
повышение
профессионального
уровня моих
подчиненных

Рабочее время

В бизнесе очень важно соблюдение сроков.

От скорости и качества выполнения задачи зависит будущее компании.

Вот как соблюдение сроков и организацию рабочего времени видит наш отдел продаж.



От покупателей заказы ежедневно получаем
И вот заказ пришел
Быстрее в программу 1С его мы заливаем
Но вот опять «зеленая строка»
И акция быть согласована должна.

Вот направляемся мы в производство и закупки
Без Вас «зеленую строку» нам не закрыть
На то чтоб акцию согласовать порой уходят сутки
А иногда ведь нужно очень поспешить.

«Зеленая строка» закрыта, акция набита
Оформлен даже внутренний заказ
Теперь в отдел логистики стремимся
Пусть вовремя заказ покинет нас!

Как важно временем уметь распорядиться
И выполнить задачи в тот же час,
Ведь каждая минута пригодится
Для повышения КП и роста всех продаж.



С любовью,
коллектив отдела продаж

Немного о летних праздниках

Народный праздник Аграфена Купальница

отмечается 6 июля 2019 года
(по старому стилю – 23 июня)

В православном календаре это дата почтения памяти мученицы Агриппины Римляныни. В народе люди называли праздник «Купальницей» потому, что еще в давние времена возник обычай в этот день массово купаться в водоемах.

История

Агриппина жила в III веке в Древнем Риме. В детстве она узнала о вере в Иисуса Христа и решила посвятить всю жизнь служению Господу.

В годы правления Валериана II язычники схватили девушку-христианку. Они подвергли ее всевозможным пыткам, перебили кости и нагую приковали к стене за то, что она не хотела отречься от истинного Бога.

Во время казни Агриппине явился ангел и забрал с собой ее душу до того, как обезглавили тело. Истерзанные останки христиане тайно вывезли из города и после долгих скитаний похоронили их в Сицилии.

На протяжении многих лет физически и психически больные люди выздоравливали у гробницы святой мученицы Агриппины.

Верующие почитают ее с давних пор и по сегодняшний день.

Традиции и обряды

На Аграфену Купальницу народные целители заготавливают и запаривают банные веники в таком количестве, чтобы их хватило на целый год.



В этот день люди массово купаются в водоемах. Некоторые перед этим посещают баню, чтобы ступить в воду чистыми. Если поблизости нет озера, реки или другого водоема, принимают ванну с целебными травами.



В этот народный праздник люди готовят обетную кашу – постные блюда для нищих и странников.

Вечером собирают лечебные травы и коренья, которые в этот день наделены целебной силой.

Ночью отправляются на поиски папоротника, который расцветает именно в это время. Согласно народному поверью, тот, кому удастся найти и сорвать его, обретает счастье и богатство.



Праздник Ивана Купала

отмечается 07 июля

Один из самых романтических, таинственных народных праздников — это, несомненно, Ивана Купала.

Празднования и обряды Иванова дня обязательно включают в себя три главные составляющие: огонь, воду и травы.

Огонь

Считалось, что в ночь на Ивана Купала огонь приобретает особую очищающую силу. Поэтому обязательным атрибутом этого праздника был ритуальный костер. Его делали очень большим и высоким, чтобы полыхал, как солнце.

В центре огневища устанавливали высокий столб, на который часто надевали череп коня либо коровы — «видьму».

Вокруг костра собирались все, от мала до велика, водили хороводы, пели, танцевали. Когда огонь немного прогорал, молодые парни и девушки начинали прыгать через костер, чтобы очиститься, излечиться от хворей, защититься от дурного глаза и нечисти.

Если девушка не могла перепрыгнуть через огонь, то ее считали ведьмой. Могли облить водой, отстегать крапивой, обсыпать перьями.

Молодые пары прыгали, держась за руки, и если в прыжке руки не рассоединились, то могли надеяться на крепкий союз.



Вода

История праздника Ивана Купала рассказывает, что вода в этот день приобретает особую целебную силу. К купанию в водоемах в этот день относились по-разному. В некоторых регионах омовения считались обязательным ритуалом, так как это очищало тело от болезней, а душу от дурных помыслов. Кроме того, вся нечисть (русалки, водяные) покидала водоемы, собираясь на свои шабаши.

А в других, наоборот, опасались массовых купаний именно из-за



разгулявшейся в этот день нечистой силы. Зато непременно старались походить босиком, умыться и даже повалиться в утренней росе. Это обещало юношам силу и здоровье, а девушкам красоту. Также в Иванов день любили попариться в бане с вениками из 12 лечебных трав, собранных накануне, в купальскую ночь. А вода, набранная из источников, имела чудодейственную силу.

Травы

В истории праздника Ивана Купала содержатся сведения, что в волшебную купальскую ночь все травы и растения приобретают особую силу.

Травницы и знахари с рассветом шли собирать чудодейственные лечебные травки, покрытые целительной купальской росой. При сборе обязательно читалась специальная молитва-заговор.

А в Беларуси, к примеру, считали, что свойства травок еще больше

усилятся, если их будут собирать «старые и малые», то есть дети и старики. Ведь у них чистые и невинные души. Славяне верили, что на Ивана Купала (число - 7 июля) лечебные растения выращивают лесные духи - мавки и ухаживают за ними, снабжая целебными свойствами.



Волонтер — это звучит гордо!



— Кристина, расскажи, так кто же такой волонтер и чем он занимается?

— Я всегда хотела быть полезной обществу и искала себя, как и чем я могу быть полезной.

Почему я выбрала помощь животным? Знаете, когда я первый раз увидела кота, у которого нет шерсти, и не потому, что он породы сфинкс, а из-за того, что его оставили на даче и он всю зиму скитался и как-то выжил. Его вид был ужасен и жалок...

Так я первый раз взяла животное из приюта, так я стала интересоваться, что такое приют, как и чем они живут, какая им нужна помощь.

С 2012 года я изучала вопрос без-

домных животных, в частности котиков. И только тогда стала понимать, что наше государство совершенно не занимается вопросом бездомных животных, нет закона, нет понимания о содержании домашних животных.

С 2016 года я являюсь постоянным волонтером, куратором нескольких животных, а также финансовым руководителем приюта Мурзилки, где, на данный момент, проживает 40 котиков.

Хочу добавить, что все приюты нашего города, и кошачьи и собачьи только КОММЕРЧЕСКИЕ! У нас нет муниципальных приютов!

Приюты существуют на собранные пожертвования и конечно же силами постоянных волонтеров.

Кто такой волонтер?

Что побуждает человека оторваться от собственных повседневных забот и идти в добровольческие отряды по поиску пропавших людей, ездить в глубинку к забытым старикам, устраивать праздники больным детям и заниматься бездомными животными?

Вы когда-нибудь задумывались о том, кто находится рядом с вами?

Так оглянитесь — вокруг много тех, кому нужна ваша помощь.

Животные, живущие на улице никогда не знали ласки, доброты и никогда не понимали, как хорошо жить дома, с хозяином, который любит и дорожит тобой. Так почему-бы не помочь хотя-бы одному из огромного множества бездомных животных?

Каждый из них может быть прекрасным другом и помощником. В трудный момент они всегда будут рядом и никогда не откажутся от тебя.

Я знаю одного прекрасного человека, который помог множеству бездомных кошек. И эта замечательная девушка работает в отделе закупок — Уточкина Кристина.



Что касается моего личного вклада в спасение животных, могу сказать, что лично мною спасено 10 уличных котиков. Каждый кот жил у меня в квартире и проходил лечение и адаптацию.



Сейчас у меня живет кот Оливье, которому 13 лет и у него редкая болезнь — акромегалия (гигантизм) и не инсулинозависимый диабет. Моя семья решила, что Оливье должен спокойно и достойно прожить свою жизнь и мы с мужем его оставили у себя. На содержание Оливы



деньги выделяет приют. Для тех, кто хочет начать помогать приютам или просто захочет помочь уличной кошке, не надо быть суперменом или же богачом. Вы, как минимум, можете отвезти



кошку в клинику, стерилизовать или просто провести минимальное обследование. Если кошка адекватная, то, по возможности, возьмите к себе, дайте ей временный дом и ищите того, кто сможет дать животному дом постоянный. Это будет самая лучшая помощь!

Даже если вы за год спасете одну кошку, вы спасете целую жизнь!!!!

Не в каждом доме должна быть кошка, но у каждой кошки должен быть ДОМ.

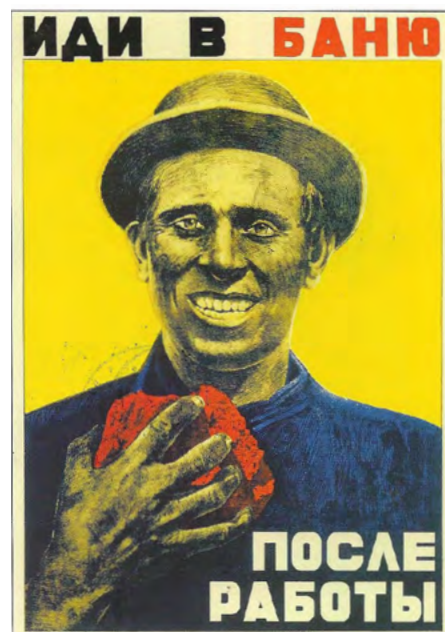
Если у вас есть желание стать волонтером приюта, готовность

оказать другую посильную помощь, или же вы хотели бы завести себе пушистого друга, заходите в отдел закупок и спрашивайте Кристину, буду рада рассказать, как потратить время с пользой.

— Вот такие замечательные люди работают в нашей компании.

Согласитесь, не каждый сможет, отбросив свои дела и потребности в стороны, прийти на помощь тому, кто нуждается... Быть волонтером может только по-настоящему добрый и отзывчивый человек. Мы желаем Кристине успехов в ее труде и от большого сердца компании говорим ей «СПАСИБО!»





Иди ты в баню!



Выражение «Пошел в баню!» или «Иди ты в баню!» означает предложение человеку очистить свои помыслы от всякой скверны, что и делается в языческом святилище — бане.



Слово «мочалка» зародилось на Руси и происходит от древнерусского слово «мочало». Так наши предки называли тонкие полоски из коры липы, которые собирали в пучок, перевязывали и использовали для мытья.

Слово «мочало» со временем трансформировалось в мочалку.

Мои любимые игрушки

Всем привет!

Хочу поделиться с вами своим хобби, а вернее, рассказать о нем.

Но сначала, немного о себе. Меня зовут Козлова Нина и в компании ЕВА я работаю с 2000 или 2001 года, не помню точно, в общем, давно)

В компанию пришла работать швеей, а сейчас я мастер швейного цеха. Рукоделие всегда со мной по жизни — я всегда любила шить, вышивать, плести и вязать.

С крючком меня познакомила моя бабушка, но тогда это были салфетки, воротнички, вазочки и цветы.

Конкретно игрушками я занимаюсь не так давно, а начала я ими заниматься очень неожиданно для себя.

Нужен был оригинальный и полезный подарок для маленькой девочки. Вот и обратилась я к компьютеру, как сейчас го-



ворят — «Гугл в помощь». Вот таким образом я узнала, что вязанная игрушка называется «Амигуруми» и тут понеслось — крючки, пряжа, схемы, бусины, аксессуары и удовлетворение от работы над очередным «произведением искусства».

Иногда так влюбишься в свое творение, что расставаться не хочется, вот некоторые и прописались у меня дома. А остальные игрушки расходятся по домам друзей, знакомых и коллег.

Любите то, чем занимаетесь, делайте дело с любовью и все получится. Петелька к петельке... И будьте уве-

рены, что и у вас появится иногда смешное, иногда нелепое, но прекрасное игрушечное чудо.



Гороскоп "Евы"

Администрация



В ближайшее время вы сможете оказаться в необычных местах, ситуациях и обстоятельствах, которые другим даже и не снились. Появятся новые финансовые возможности, но они могут быть авантурными. Грядет материальный успех, но для этого придется эффективно поработать. У вас могут открыться новые таланты и способности, которые поспособствуют началу многочисленных проектов.

Финансовая служба и бухгалтерия



У представителей финансов и бухгалтерии в душе уже весна. Настроение все лучше и лучше с приходом солнечной погоды. Сейчас хорошее время для преобразований: новой прически или обновления гардероба. Трудности на работе также не обойдут стороной, но при позитивном подходе все проблемы будут запросто решены.

Отдел маркетинга



Авторитет у маркетологов будет расти, придет помощь от вышестоящих, известных и успешных людей. Вам предстоят новые полезные знакомства, сумеете их заметить. Ваши успехи могут породить за-

висть, поэтому будьте готовы к тому, что лица окружающих не всегда будут озарены радостной улыбкой и не все будут искренне рады вам и вашим успехам.

Отдел продаж



На жизнь сотрудников отдела продаж окажут сильное влияние друзья и "половинки". С их помощью многие планы и задуманные ранее дела реализуются. Успехи ждут в коллективной работе и поездках, в новых планах и перспективной деятельности. Появится возможность избавиться от козней недоброжелателей если таковые имеются, а также укрепить свои лидерские позиции в коллективе.

Отдел закупок



Коллективу отдела закупок успех светит в групповой работе, в помощи семье, в работе для общества. Будьте в кругу помощников, сотрудников, любящих вас людей. Работа станет отдушиной и будет радовать не только вас и ваших коллег, но и принесет пользу многим людям.

Производственный отдел



Вам предстоит ответственный и требующий инициативных дей-

ствий период. Выиграет тот, кто не пасует перед трудностями, держит удар и упорно добивается поставленных целей. Легко не будет, но и возможностей повысить свой статус или материальное положение ожидается достаточно.

IT отдел



Весна — период подъема для коллектива в отделе IT, а в начале лета ваш духовный и творческий полет, увлекательные занятия любимым делом перейдут в ранг забот, так что будьте предусмотрительными во всем. В финансовых делах вас ждут значительные успехи. Не пропускайте никакие выплаты, налоги, вложения, не беритесь за финансовые авантюры, иначе многое потеряете.

Отдел персонала



Для представителей данного отдела карьера и работа потребуют много сил и внимания. Пригодится многое из того, чему вы учились ранее. Полученные знания и опыт станут опорой, но все равно необходимо расти дальше для достижения больших успехов. Ежедневный труд сам по себе станет обучающим фактором и преобразующим творческим процессом. Хорошей отдушиной станут различные поездки за границу и времяпрепровождение на природе.

Как прийти в себя после отпуска



Лично по моим наблюдениям, для более менее полного погружения в рабочий процесс после отпуска понадобится 3-4 дня.

Но это касается в основном технической стороны дела. Мыслями, душой и сердцем — мы, конечно, все еще находимся там же, где плещется море, греет солнышко.

Чем активнее, интереснее проходит наш отпуск, тем сложнее встроиться в привычный ритм жизни. Эмоции, впечатления захлестывают наше сознание и сосредоточиться на работе в первое время непросто.

Пожалуй, с этим не нужно никак бороться. Наоборот, это дает нам силы, вдохновение, желание мечтать о будущих путешествиях.



ствиях. А вот поделиться с коллегами впечатлениями об отпуске можно. Это позволит вам не держать в себе бурю положительных эмоций, а коллеги приобщатся к вашей радости.

Что бы я, однозначно, порекомендовала, так это возвращаться минимум дня за 2 до выхода на работу и так, чтобы первый рабочий день был в идеале четвергом, ну или хотя бы средой. Так ваша первая неделя будет короткой и даст возможность не загнать себя в первую неделю после отдыха.

Конечно, можно дать много разных полезных советов по тому, как встроиться в рабочий ритм после отпуска, но бизнес диктует свои правила. И, скорее всего, ваш босс с нетерпением ждал вашего возвращения, чтобы нагрузить вас скопившимися делами. Поэтому что, как бы вы ни старались плавно и размеренно адаптироваться, внешние факторы неизменно будут задавать тон. И тут подстраиваться нужно

обеим сторонам.

Боссу тоже нужно учесть, что нагружать излишне работой только что вернувшегося с моря-океана отпускника не стоит. Надо дать ему немного времени: перевести дух, вспомнить все пароли и логины.

Хорошо, если у вас есть возможность расставить приоритеты и не хвататься за все дела сразу. Ну, а если ваш случай другой — вы должны уметь везде и все — что ж, — постарайтесь не задерживаться на работе, делайте перерывы, выходя на улицу, слушайте любимую музыку в те же перерывы и мечтайте, мечтайте, мечтайте!



Не пройдет и полгода, и вас ждут новые неизведанные места и открытия.

5 фактов

о праздничных и трудовых буднях в разных странах

1 Праздничные дни в России — отдельная тема для разговора. Помимо того, что наша рабочая неделя составляет в среднем 32 часа и 6 минут, мы еще и неоднократно признавались чуть ли не самой «празднующей» нацией — 40 дней в году мы не работаем из-за отпусков и государственных праздников. По оценкам Минтруда, ВВП за один праздничный день снижается на 12-14 млрд рублей. Это еще хорошо, что большевики убрали религиозные и царские праздники из красных дней календаря. При этом Новый год с 1930 года по 1947 был обычным рабочим днем, а субботы были рабочими целых 20 лет с 1940 по 1960 годы.



2 К отпуску в разных странах относятся по-разному. Например, в Гонконге, лидере рейтинга трудолюбивых, работают более 50 часов в неделю, а отпуск всего 17 дней, материковый Китай еще несчастнее — только 7 дней оплачиваемого отпуска. Трудолюбивый Токио отстает от Гонконга всего на 10 часов в неделю. При этом в Японии вообще считается дурным тоном брать отпуск — поэтому большинство японцев отдыхает всего 8 дней в году вместо положенных 18. А чуть ли не единственная страна в мире, где нет законодательно закрепленного

отпуска — это США, там все зависит от того, как работник договорится с работодателем. По некоторым оценкам, каждый четвертый работник в США работает вообще без оплачиваемых отпусков и праздничных дней.

3 Выдача продуктов на производстве — это традиция, которая кое-где еще осталась. Почти 100 лет назад Ленин особым декретом утвердил выдачу молока голодающим рабочим Путиловского завода в Петрограде, так появился термин «молоко за вредность». Есть мнение, что молоко помогает снизить токсичное воздействие некоторых веществ на организм человека. По сей день в России выдают молоко на вредных производствах, такой подход есть и во Франции — там машинисты поездов уже давно не ездят на поездах на угле, но традиция выдавать молоко осталась. А в других западных странах рабочим было принято выдавать мармелад, который тоже обладает полезными защитными свойствами, а в Германии на некоторых химкомбинатах и вовсе выдают талоны на пиво.

4 Сиесту в Испании официально отменили еще в 2005 году, ведь, по оценкам экономистов, это серьезно понижало производительность труда и стоило стране 8% валового национального продукта. В Японии же, которая славится трудолюбием, наоборот, поощряется отдых на работе, это давняя традиция — инеуми. Работодатель приветствует работников, которые спят на работе, ведь это значит, что они работают усердно и сильно устают.

Некоторые даже специально делают вид, что спят, чтобы заслужить похвалу. Вполне разумно — последние исследования NASA показали, что эффективность труда после небольшой офисной сиесты возрастает.



5 Споры о длительности рабочей недели ведутся столетиями. В 1930 году экономист Джон Мейнард Кейнс предсказал, что спустя 100 лет рабочая неделя сократится до 15 часов. Конечно, он ошибся, но люди по сей день пытаются урвать себе лишний час. Сейчас разговор идет о том, чтобы работать всего по 6 часов в день. Приводится успешный опыт Швеции, которая стала первопроходцем в этом вопросе. Ученые разных стран в один голос утверждают, что это очень эффективная мера — производительность труда возрастает, экологическая обстановка улучшается, а усталость работников при этом намного меньше. А в то же время сейчас во Франции люди бьются против того, что работодатели получают право увеличить количество рабочих часов. Идея сама по себе не новая — еще в 1930 году американская компания Kellogg's ввела такой режим у себя на производстве. Однако эксперимент не увенчался успехом и в 1985 году фирма вернулась к старой системе.

Фразы, привлекающие удачу и успех

«Я успешен!»

Данная фраза отрезает от неудач прошлого и прочего негатива. Любые дела рекомендуется непременно начинать именно с этой фразы. Ее энергетика помогает обрести уверенность в себе и контроль над ситуацией, а это очень важно в вопросе реализации задуманного.



«Удача со мной!»

Когда предстоит выполнить трудное дело, и удача необходима, следует произнести эту фразу. Чтобы усилить эффект, можно произнести ее, глядя в зеркало. Это позволит моментально зарядиться позитивом и «проскочить» через неприятности.



«Мечты сбываются!»

Любая, даже самая невероятная мечта имеет право на жизнь. Мечтать очень полезно, уверяют эксперты. Фантазии помогают в развитии воображения, а с помощью силы мысли в жизни можно привлечь не только удачу и успех, но и достаток.



«Я смогу!»

Человек может преодолеть любые испытания, посылаемые свыше, а

Энергетика слов способна менять судьбу, вносить важные изменения в жизнь, привлекать удачу и успех.

Однако важным условием, как отмечают эксперты в области эзотерики, является настрой в момент произнесения магических фраз.

Важно находиться в позитивном расположении духа и верить в то, что проговариваемое непременно сбудется.

Эзотерики назвали несколько фраз, которые являются мощными магнитами удачи и успеха.

Их нужно произносить как можно чаще.

также изменить свою судьбу при необходимости. Если это необходимо прямо сейчас, то нужно произносить эту фразу чаще, и положительные перемены непременно придут в жизнь.

